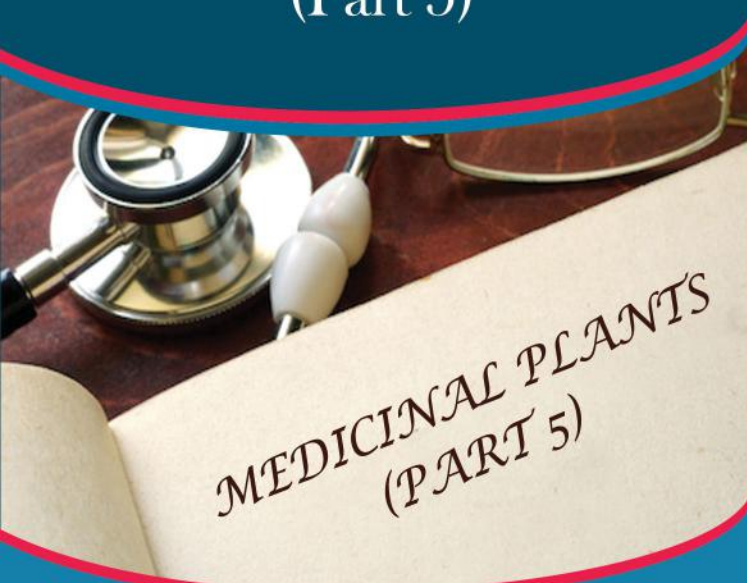




گیاهان دارویی (بخش پنجم)

Medicinal Plants (Part 5)



◀ تداخلات دارویی با گیاه ولیک (کیالک) ▶

◀ گلیکوزیدهای قلبی مانند دیگوکسین: از آنجا که گیاه ولیک دارای اثرات مشابه گلیکوزیدهای قلبی مانند داروی دیگوکسین می باشد، مصرف توأم آن با داروی دیگوکسین می تواند سبب افزایش ناخواسته قدرت انقباضی قلب و بروز عوارض ناشی از آن شود.

◀ گیاهان کاهنده فشار خون مانند سیر: یکی از کاربردهای گیاه ولیک در طب سنتی درمان فشار خون بالا می باشد، زیرا این گیاه سبب اتساع عروق و کاهش فشار خون می شود. از این رو مصرف گیاه ولیک به همراه سایر گیاهان کاهنده فشار خون مثل سیر، تحت نظر پزشک، به پایین آمدن فشار خون کمک می کند.

◀ گونه های مختلف گل انگستانه ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ درمان نارسایی قلبی

◀ تداخلات دارویی با گل انگستانه ▶

◀ دیگوکسین: گیاهان حاوی گلیکوزیدهای قلبی مانند گونه های گل انگستانه سبب افزایش ناخواسته اثر بخشی داروی دیگوکسین در افزایش قدرت انقباضی قلب و سمیت دیگوکسین می شوند.



◀ وارفارین: فلفل قرمز دارای خاصیت مهار تجمع پلاکتی می باشد، از این رو مصرف آن به همراه داروهای ضد انعقاد مانند وارفارین و سایر داروهای مشابه سبب افزایش اثربخشی و بهبود عملکرد این داروها می شود.

◀ داروهای مهار کننده آنزیم مبدل (ACEIs):

فلفل قرمز دارای خواص تعدیل کنندگی فشار خون می باشد و در طب سنتی جهت درمان فشار خون بالا کاربرد دارد. اگرچه مصرف فلفل قرمز می تواند به کاهش فشارخون کمک کند اما مصرف توأم آن با داروهای مهار کننده آنزیم مبدل (ACEIs) سبب کاهش اثربخشی این دارو ها در پایین آوردن فشار خون می شود.

◀ ولیک (کیالک) ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ درمان فشار خون بالا

◀ نارسایی و ضعف عضله قلب

◀ آنژین صدری





Medicinal Plants



Medicinal
Plants

◀ داروهای بیهوش کننده عمومی:

مصرف گیاهانی مانند سیر، ژینکو و فراورده های مشتق شده از آن ها قبل از جراحی، سبب کند شدن شروع اثر داروهای بیهوشی عمومی می شود. به علاوه مصرف گیاهان ژینکو و سیر می تواند سبب افزایش احتمال خونریزی در طی جراحی شود.

▶ فلفل قرمز ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ ضعف و ناتوانی جسمی در سنین بالا به خصوص موارد ناشی از عدم گردش خون مناسب

◀ دردهای عصبی و گلودرد

(که به صورت قرقره استفاده می شود)

▶ تداخلات دارویی با فلفل قرمز ▶

◀ **آسپرین:** یکی از عوارض شایع مصرف طولانی مدت آسپرین، آسیب مخاط معده و خونریزی می باشد که در بسیاری از افراد منجر به قطع دارو می گردد. ترکیب کاپسائیسین که ماده موثره اصلی موجود در فلفل قرمز می باشد از طریق اثر بر نورون های عصبی موجود در جدار معده سبب کاهش بروز آسیب های مخاطی و زخم معده ناشی از مصرف آسپرین می شود.



◀ داروهای ضد انعقاد خون و

رقیق کننده خون: سیر موجب افزایش زمان انعقاد خون می شود و به این ترتیب احتمال عارضه خونریزی ناشی از داروهای ضد انعقاد (مانند وارفارین) و ضد پلاکت (مانند تیکلوپیدین) را افزایش می دهد.

▶ سیر ▶

◀ مهم ترین موارد کاربرد ▶

◀ موارد خفیف تا متوسط فشارخون بالا

◀ چربی خون بالا

◀ عفونت های دستگاه تنفسی فوقانی

▶ تداخلات دارویی با گیاه سیر ▶

◀ **گیاه ژینکو:** گیاه ژینکو امروزه به طور گسترده ای جهت تقویت حافظه و پیشگیری از بروز آلزایمر به کار می رود. با توجه به اینکه این گیاه دارای اثرات مهاری بر روی فاکتور فعال کننده پلاکتی می باشد، مصرف توامان با سیر می تواند سبب افزایش احتمال خونریزی و زمان انعقاد خون شود.

